

Gepäck – Fahrradtour 2022 - Südamerika URUGUAY

(eigene Liste abgeglichen mit Liste des adfc)

<p>Wasserdichte Packtaschen an Fahrrad anpassen / sichern</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 x große Packtaschen hinten • 2 x Low Rider • Lenkertasche • Packsack groß – tragbar – passen alle Taschen hinein für Flug • Packrolle klein ? • Rückspiegel + Ersatz !!!!! • Schloss – Vorrichtung anbringen / 2 kl. Schlösser / Ersatzschlüssel ! • Gummihalierungen / Gepäckhalterungen • Fahrradcomputer / Ersatzbatterien /Handy • Wanderrucksack (als Handgepäck bei Flug / Vorschriften beachten) / (als Sicherheit bei dem Entfernen vom Fahrrad –Toilette auf Campingplätzen etc.) • 	<p>(Bemerk.:)</p>
<p>Elektronik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handy – Ladekabel – ev. Stecker passend der Länder • Foto / Film • Fahrradcomputer / Ersatzbatterien • Stirnlampe / Ersatzbatterien • 	
<p>Werkzeug (entsprechend des Rades anpassen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ersatzschläuche 2 x / 3 x Ersatzspeichen am Rahmen angeklebt • Reparaturset • 1 Kombizange • Imbusschlüssel – Sechskantschlüssel • Schraubenzieher Schlitz / Kreuz • Gabelschlüssel Pedale • Flickzeug-Set • Luftpumpe - Ventil beachten • Putzlappen 2x • Ersatzteile: Ersatzzahnriemen / Draht / Kabelbinder ! / Sekundenkleber, Gewebebandrolle, Bremschuhe / Schaltdrähte • bei Flug – benötigtes Werkzeug für den Aufbau des Fahrrades in die Fahrradkiste verpacken (Pumpe, Lenker, Pedale) • Fähnchen ? 	
<p>Fahrradkleidung – der zu erwartenden Temperaturen anpassen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 Unterhosen eng • 2 Strümpfe • 2 Fahrradhosen kurz • 1 Regenhose lang • 2 Fahrradhemden • 1 Fahrradjacke dünn / rot + 1 Fahrradjacke dick/blau • Regenjacke + Poncho (Starkregen) • Windjacke ? • Helm / Helmschutz gegen Regen // ev. kl. Mütze • Fahrradschuhe (bei Hinreise an) 	

<ul style="list-style-type: none"> • Radhandschuhe • Plastiktüten für Dreckwäsche / klein/groß für nasse Wäsche / nasses Zelt • 	
<p>Bekleidung</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2 Unterhosen • 2 Strümpfe • Taschentücher 5x / sonst Tempo • 2 Oberhemden • 1 Jacke warm = Fahrradjacke dick/blau (bei Hinreise an) • Sandalen fest sitzend • Schlafbekleidung: Sporthose kurz/lang / T-Shirt • kurze Hose (Shorts / halblang) • leichte lange Hose (bei Hinreise an) • Badehose • Gürtel für die Hosen • Kompressionstrümpfe 2x – Flugzeug !? • 	
<p>Camping – alles kontrollieren!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leichtzelt / passender Bodenschutz • ev. <i>Tarp</i> • Campingstuhl (Faltstuhl) • Heringe / Schnüre / Kombizange – (... für Heringe einschlagen) • Schlafmatte • Schlafsack • aufblasbares Kopfkissen / Bezug – rote Jacke • Wäscheleine / Wäscheklammern 10 x • Ersatzschnüre / Leinen ? 	
<p>Kochen / Trinken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reisekocher / im Land kaufen bei Gaskocher (bei Flug kein Gas oder Benzin, nur leere, ungebrauchte Flaschen) • Kochtopfset • Trinkbecher • neues Feuerzeug (nicht im Handgepäck) • Besteck • Messer extra • Wasserflaschen (2 + 1l) + (ev. Wassersack) • Salz-Pfeffer-Mischung • Süßstoff ? • Magnesium – Tütchen oder Tabletten • Traubenzucker • leere Plastikgefäße für später gekaufte Nahrungsmittel / Öl / Kaffee / Tee / Marmelade / Suppen / Nudeln (?) und Stofftaschen / kl. Plastiktüten • Wasserfilter + Filterpapier für verschmutztes Wasser (?) • Schwamm / Spülmittel / Küchentuch • 	

<p>Papiere / Unterlagen / Geld /// Kopien der Papiere</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pass (Personalausweis) / Visum? • Ausweis Jugendherberge • Flugtickets / rechtzeitig einchecken / kopieren • Bargeld / Scheckkarte(n) • Notfallpapiere (Adresse / Telefon / Krankheiten) • Medizinische Vorsorge / Impfungen ? • Versicherungsschutz / Rücktransport ? • bei Fluggepäck (in jedes Gepäckstück Adresse / Infos!) • Sicherheitsgeldbeutel • alternativer Geldbeutel (bisschen Bargeld und alte Geldkarte) • Adressen / Schreibzeug / Papier • Karten / Infomaterialien / Routenbeschreibungen / Camping / Sprachführer • Lupe/Brille/Lesebrille/Ersatzbrille, Brillenputztücher, Brillenband ! • 	
<p>Toilette</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 x Waschlappen (wenn´s keine Dusche gibt ...) • 2 x leichtes Handtuch • Klopapier 2 Rollen • Papiertaschentücher • Shampoo für alles • Kamm / Bürste • Zahnbürste / -seide / -pasta • Sonnenschutzmittel • Rasierzeug • Lippenfettstift • Nagelpflege (Schere / Pinzette !) • kl. Föhn ? – nur im Winter / kl. Spiegel (Außenspiegel!) • Wattestäbchen • 	
<p>Radapotheke (geringe Mengen)</p> <ul style="list-style-type: none"> • individuelle Medikamente • Erste-Hilfe-Set klein (Pflaster / Mullbinde / Klebeband / Schere) • Wundspray • Insektenschutzmittel • Sonnenschutz • Wundsalbe • Protect-Salbe (Gesäß!) • Kohletabletten (Durchfall / Lebensmittelvergiftung) • Ibuprofen (entzündungshemmend) • Kopfschmerzmittel • 	
<p>Kleinzeug / Sonstiges</p> <p>Nähzeug / Plastiktüten große und kleine / Stoffbeutel / Bärenspray? (im Fluggepäck verboten!) / Schlüssel / Ersatzschlüssel / Pfeife / Uhr / Handalarm / Ersatzbatterien / Waschmittel in der Tube ...</p> <p>Nahrungsmittel vor Ort kaufen!</p> <p>In einem tragbaren Kanupacksack (130l) verstaue ich alles für den Flug – max.23 kg Gepäck: / Wanderrucksack=Handgepäck ~ 8 kg</p>	

Fahrrad / Flug

Fahrrad werde ich zuvor in Fahrradkarton (160 x 80 x 20 cm) packen / sichern:

- Vorderrad abschrauben
- Lenker abschrauben und seitlich befestigen;
- Pedale abschrauben und nach innen montieren;
- Sitz herausnehmen
- Luft stark dezimieren
- das benötigte Werkzeug dazu mit in Fahrradkiste verpacken!
(Sollte das Restgepäck nicht ankommen!)

Wichtig?**Kopien: auf Handy u. Papierform**

- **Reiseplan bei Flug / Flugticket**
- **Spezielle Reparaturanleitungen / Film auf Handy**
- **Hotline der Bankgeschäfte / Sperren der Kreditkarte(n)**
- **Passkopie**
- **Kopie Rechnung Fahrrad / Nachweise für Zoll) - Rahmennummer**
- **Krankenschutz / Ausland (z.B. ADAC)**

CORONA:

- **Impfungen / Nachweise**
- **PCR-Test (?)**
- **Länderinformationen beachten**
-
-
-
-